

Edição 104, de 11 a 17 de setembro de 2023

Sindsprev presente no 29º Grito dos Excluídos e Excluídas reivindica direitos dos trabalhadores e trabalhadoras - **Página- 02**

Fotos: Sindsprev-PE



TEMPORADA DE VERÃO



Foto: Sindsprev-PE

O Centro de Formação e Lazer do Sindsprev-PE inaugurou a abertura do verão 2023 com um show pra lá de animado realizado pelo cantor Kelvis Duran na tarde do feriado de 7 de Setembro...

Leia mais - Pág. - 03

SETEMBRO AMARELO



Foto: Sindsprev-PE

Desde 2014, a campanha Setembro Amarelo busca conscientizar a população sobre a saúde mental, com ações de prevenção ao suicídio. De acordo com a International Stress Management Association (Isma-BR)...

Leia mais - Pág. - 04

Você tem fome e sede de que? Sindsprev presente no 29º Grito dos Excluídos e Excluídas reivindica direitos dos trabalhadores e trabalhadoras

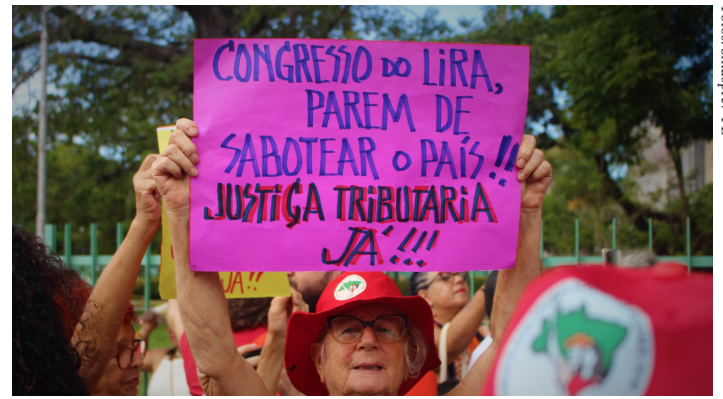
No feriado de 7 de Setembro, milhares de pessoas por todo o país foram às ruas para entoarem juntas o 29º Grito dos Excluídos e Excluídas: Você tem fome e sede de que?. No Recife, o Sindsprev, por tradição, se uniu à Central Única dos Trabalhadores (CUT) e junto com diversos movimentos sociais, militantes, ativistas e sindicalistas, partiu do Parque 13 de Maio até a Av. Guararapes representado por diretores e diretoras mais o Comitê de Aposentados.

Com faixas, bandeiras e cartazes que reivindicavam direitos trabalhistas, comida no prato, justiça social, proteção pelos direitos de gênero, combate ao racismo e diversas outras pautas humanísticas, ao som de instrumentos de percussão produzidos por mulheres e crianças, sejam estes vindos de instrumentos

musicais tradicionais ou até mesmo do barulho de madeiras que badalavam os latões, o público do Grito dos Excluídos entoou seu som de luta reverberando a resistência contra o fascismo, pela democracia e contra a gestão da governadora de Pernambuco, Raquel Lyra.

A luta pela educação, movimentada por milhares de professores, foi destaque no evento. Os sindicatos também formaram uma ala gigante, as placas dos sindicalistas se destacaram com mensagens direcionadas à Raquel reivindicando por direito à saúde, valorização da educação, entre outras pautas.

Para o diretor Carlos Tavares, o movimento sindical se fez presente no grito para protestar contra a fome e falar dos direitos do povo, contra o trabalho escravo que está acontecendo em



todo o Brasil e contra o déficit educacional “porque para alguns governos, o interesse deles é de que o povo não tenha

educação para não conhecer o direito, mas nós temos um governo que hoje luta pela educação do povo”, afirmou.

EXPEDIENTE

INFORMATIVO EDITADO PELA SECRETARIA DE IMPRENSA DO SINDICATO DOS TRABALHADORES PÚBLICOS FEDERAIS EM SAÚDE E PREVIDÊNCIA SOCIAL NO ESTADO DE PERNAMBUCO

Rua Marques de Amorim, 174,
Boa Vista, Recife-PE.
CEP 50070-335.
Fone: (81) 2127-8333.
Site: www.sindsprev.org.br
E-mail: siprevpe@uol.com.br

[sindsprevpe](#)

[sindsprev_pe](#)

[sindsprevrecifepe](#)

Coordenação Geral: Luiz Eustáquio
Secretaria Geral: Irineu Messias
Secretaria de Imprensa e
Comunicação: Silvaneide Márcia

Jornalista Responsável e Edição:
Martihene Oliveira e Carlos Segundo
Textos: Martihene Oliveira e Carlos Segundo
Conselho Editorial: Luiz Eustáquio,
Irineu Messias e José Bonifácio
Projeto Gráfico e Diagramação: Daniele Cardoso

Show de Kelvis Duran abre temporada de verão no CFL e anima servidores

O Centro de Formação e Lazer do Sindsprev-PE inaugurou a abertura do verão 2023 com um show pra lá de animado realizado pelo cantor Kelvis Duran na tarde do feriado de 7 de Setembro.

O cantor e sua banda se apresentaram com suas melhores músicas, fez os corações palpita-rem com muito brega romântico e levou o público ao delírio. No evento também houve feira de artesanato e várias dinâmicas realizadas pela equipe de

recreação. Quem curtiu o show também pôde se refrescar na piscina do CFL que no calor do 7 de Setembro estava pra lá de convidativa.

Para a diretora la-celys Carvalho, da secretaria de Políticas sociais e culturais, o evento foi lindo, marcou

a temporada do calor e trouxe muita animação para todos os filiados.

O diretor Marcondes Carneiro, representando a direção do Sindsprev conversou com o público e agradeceu aos diversos filiados e sócios presentes no espaço re-unidos para diversão.

Fotos: Sindsprev-PE



Geap inicia ciclo de palestras para servidores no CFL

Foto: Sindsprev-PE



O Sindsprev em parceria com a Geap vai realizar palestras sobre diversas temáticas

voltadas para a saúde dos servidores e suas famílias no Centro de Formação e Lazer (CFL).

No próximo dia 16 de setembro, a partir das 10h, os sócios e filiados ativos, aposentados e pensionistas do Sindsprev vão poder participar de um sábado de conversa sobre “Cuidados Nutricionais”, um evento voltado para falar sobre saúde e alimentação de qualidade para os trabalhadores.

Cuidados nutricionais englobam o direito de ser submetido à avaliação do seu estado nutricional, receber um diagnóstico

de nutrição, acesso à dieta hospitalar regular, dieta terapêutica e dieta nutricional médica administrada por profissionais da Nutrição. É importante que cada indivíduo entenda a importância do autocuidado para prevenir doenças futuras e melhorar sua qualidade de vida.

Os filiados também poderão aferir pressão, testar a glicose, massoterapia, entre outros serviços.

Participe!

Setembro amarelo: A saúde mental dos servidores públicos

Desde 2014, a campanha Setembro Amarelo busca conscientizar a população sobre a saúde mental, com ações de prevenção ao suicídio. De acordo com a International Stress Management Association (Isma-BR), no Brasil, em 2019, 32% dos trabalhadores sofriram com os efeitos do estresse, tendo como uma das primeiras manifestações a Síndrome de Burnout (esgotamento emocional e profissional com a perda do sentido do trabalho). A OMS, por sua vez, diz que 9,3% da população brasileira (2019) sofriram também de ansiedade e depressão.

Em âmbito nacional, de cada 100 servidores afastados por motivo de qualquer doença, 20 a 40 deles são decorrentes de transtornos mentais, um percentual muito elevado. “Os problemas de saúde mental que mais aparecem entre funcionários públicos, tanto em nível nacional quanto internacional, são a depressão e o burnout (exaustão emocional, despersonalização e baixo envolvimento que levam ao esgotamento profissional), entre outros distúrbios psíquicos”, afirma Remígio Todeschini, um dos autores do livro: “SAÚDE MENTAL E TRABALHO



Foto: Sindsprev-PE

NO SERVIÇO PÚBLICO, e assessor de saúde e previdência da Fetquim-CUT.

O funcionalismo público sempre foi tratado como folclórico como se trabalhasse no paraíso. Na realidade, as pesquisas e estudos mostram que a saúde mental na atividade pública é abalada de forma constante pelo

fato de ser um trabalho de risco e extremamente complexo. O Sindsprev-PE se preocupa com a saúde física e emocional dos servidores públicos e luta sempre para que os trabalhadores tenham seus direitos garantidos e possam desfrutar de um ambiente de trabalho seguro e saudável.