

Domingo, 30 de agosto de 2026

Mais tempo para viver: Sindsprev-PE se soma à luta pelo fim da escala 6x1 e pela redução da jornada de trabalho

A classe trabalhadora precisa de mais tempo para viver. Tempo para estar com a família, cuidar da saúde, descansar, estudar, praticar atividades de lazer e aproveitar a vida com dignidade. É com esse propósito que o Sindsprev-PE se soma à Central Única dos Trabalhadores de Pernambuco (CUT-PE) em mais uma importante mobilização pelo fim da escala 6x1 e pela redução da jornada de trabalho.

A luta pela transformação das relações de trabalho tem ganhado cada vez mais espaço no debate público e representa uma reivindicação histórica da classe trabalhadora. O modelo da escala 6x1, que prevê seis dias consecutivos de trabalho para apenas um dia de descanso, impacta diretamente a qualidade de vida de milhões de brasileiros e brasileiras, reduzindo o tempo disponível para o convívio familiar, o descanso e outras atividades fundamentais para o bem-estar.

Por isso, o movimento sindical e as organizações que representam os trabalhadores seguem mobilizados em defesa de uma jornada de trabalho mais humana, equilibrada e compatível com as necessidades da população. Reduzir a jornada e garantir mais tempo para viver significa também defender saúde, qualidade de vida e melhores condições para quem move diariamente a economia do país.

Nesta segunda-feira (31/08), a partir das 15h, o Sindsprev-PE estará nas ruas ao lado da CUT Pernambuco e de outras entidades representa-

tivas em uma grande panfletagem e mobilização popular. A atividade acontecerá na esquina da Avenida Conde da Boa Vista com a Rua Gervásio Pires, no Centro do Recife.

A iniciativa tem como objetivo dialogar diretamente com a sociedade sobre a importância do fim da escala 6x1 e da redução da jornada de trabalho, além de mobilizar a população para a votação prevista no Senado Federal no dia 02 de setembro.

A mobilização busca reforçar que essa não é uma pauta restrita aos sindicatos ou aos trabalhadores organizados. Trata-se de uma discussão que envolve toda a sociedade e diz respeito ao modelo de vida que queremos construir: uma sociedade em que o trabalho seja fundamental para garantir direitos e sustento, mas que não impeça as pessoas de viver plenamente.

Para o Sindsprev-PE, defender condições dignas de trabalho também é lutar por mais justiça social. Afinal, trabalhar é um direito, mas descansar, conviver com a família, cuidar da saúde e ter acesso ao lazer também são necessidades essenciais para uma vida digna.

Local: Esquina da Avenida Conde da Boa Vista com a Rua Gervásio Pires

Data: 31 de agosto

Horário: 15h

Fim da escala 6x1 e redução da jornada de trabalho: uma luta de toda a classe trabalhadora! Mais tempo para viver, descansar e sonhar também é um direito.